



UNIVERSITÀ DI PARMA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
DEGLI ALIMENTI E DEL FARMACO

Parma, 15 marzo 2019

OGGETTO: “Move Your Body”: il rugby come strategia di miglioramento delle competenze socio-emotive e della composizione corporea dei bambini

Il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università di Parma sta svolgendo un progetto di ricerca finalizzato alla valutazione del rugby come strategia di miglioramento delle competenze socio-emotive e della composizione corporea dei bambini sovrappeso/obesi.

A tal proposito, sarà reclutato un campione minimo di 60 bambini neoiscritti alla società rugbistica.

Ai soggetti reclutati, in regola con i criteri di inclusione al protocollo e con il consenso informato dei genitori/tutori legali, sarà chiesto di: compilare il questionario validato DESSA per due volte a distanza di quattro mesi; compilare un diario alimentare e dello stile di vita di tre giorni consecutivi, per tre volte a distanza di due e quattro mesi; di consegnare un campione di urine spot del mattino due volte a distanza di quattro mesi. Il diario alimentare e dello stile di vita, il questionario validato DESSA, il contenitore monodose per le urine saranno distribuiti durante una giornata di allenamento previo accordo con il dirigente della società rugbistica. Il questionario validato DESSA verrà somministrato ai bambini da personale qualificato che li aiuterà nella compilazione. Inoltre, sempre durante una giornata di allenamento, personale qualificato si occuperà del rilevamento dei dati antropometrici per tre volte a distanza di due e quattro mesi. In occasione del ritiro del diario alimentare e dello stile di vita sarà fornito al genitore una valutazione della dieta del bambino, mediante un'intervista alimentare. Saranno inoltre forniti consigli per una sana e corretta alimentazione, anche in funzione dell'attività fisica che verrà svolta dal bambino.

Inoltre, i partecipanti allo studio verranno coinvolti in un intervento educativo, guidato da personale qualificato aperto anche ai genitori, costituito da due incontri a distanza di 2 mesi sull'importanza di un regime alimentare bilanciato, che soddisfi le richieste del bambino in termini di crescita e attività fisica.

Ad ogni soggetto verrà assegnato un codice di riconoscimento alfanumerico che ne garantirà la privacy. Le informazioni specifiche di ogni partecipante saranno registrate in un foglio di lavoro Microsoft Word: codice soggetto, data di nascita, peso misurato, altezza misurata, circonferenze misurate e pliche misurate. Tutti gli altri dati verranno inseriti ed elaborati in un foglio di lavoro Microsoft Excel. Alla fine dello studio i volontari che hanno partecipato allo studio potranno ricevere una scheda riassuntiva dei risultati come feedback.

Per ulteriori informazioni e comunicazioni sono a Sua disposizione la Prof.ssa Francesca Scazzina (0521 906203) e la Dott.ssa Alice Rosi (0521 903841), Unità di Nutrizione Umana, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università di Parma.

Questo studio è stato redatto nel rispetto dei principi etici stabiliti nelle dichiarazioni internazionali ed è stato approvato dal Comitato Etico dell'Area Vasta Emilia Nord in data 21/01/2019.